

RECUERDE

Los pacientes que desarrollan el Síndrome de Guillain-Barré afrontan no sólo dificultades físicas sino también periodos dolorosos emocionalmente.

A menudo, es sumamente difícil para los pacientes **ajustarse a una parálisis repentina** y a la **dependencia de otros** para realizar actividades de la vida diaria.

Por ello, los pacientes en ocasiones, necesitan asesoramiento psicológico para ayudarles a adaptarse a las limitaciones que esta condición les presenta.

GRUPO DE APOYO PARA SÍNDROME DE GUILLAIN BARRÉ

Cada tercer jueves bimestral

14 hrs,

Salón de usos múltiples

Actividades 2018

Febrero 15

Abril 19

Junio 21

Agosto 16

Octubre 18

Diciembre 20

INFORMES:

Tel: 56063822

Lic. TS. Gpe. Aurora Cadena Quezada:

Depto. de Trabajo Social, ext. 1059, 1001

Depto. de Grupos de Apoyo: ext. 5020

<http://www.innn.edu.gob.mx>



INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIROLOGÍA
"Manuel Velasco Suárez"

Departamento de Neuropsicología
y Grupos de Apoyo

Departamento de Trabajo Social

¿Sabe usted qué es el Síndrome de Guillain Barré?

Es un trastorno grave que ocurre cuando el sistema de defensa del cuerpo (sistema inmunitario) ataca parte del sistema nervioso por error. Esto lleva a que se presente inflamación del nervio, lo que ocasiona debilidad muscular.

Puede aparecer de forma muy brusca o inesperada. Causando principalmente problemas motores (de movimiento).

Se ha convertido en la primera causa de parálisis flácida después de la erradicación de la poliomielitis.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL GUILLAIN BARRÉ?

Los primeros síntomas de la enfermedad incluyen distintos grados de debilidad o sensaciones de cosquilleo en las piernas.

Comienza con una debilidad muscular progresiva en las extremidades que puede llegar a la parálisis, se disemina rápidamente, y puede llegar a los nervios craneales. Estos síntomas pueden aumentar en intensidad.

Este trastorno se considera una emergencia médica si ocurre lo siguiente:

- Los músculos no se pueden utilizar en absoluto.
- El paciente se queda casi paralizado.
- Dificultad importante para respirar.
- La presión sanguínea y el pulso se ven afectados.

Los síntomas de Guillain-Barré empeoran de manera muy rápida. Pueden transcurrir únicamente unas cuantas horas para llegar a los síntomas más graves, pero el aumento de la debilidad durante varios días también es común.

¿QUIÉN LO PADECE?

Hombres y mujeres de todo el mundo, se da en todas las estaciones; afecta a niños y adultos de todas las edades.

Uno de cada 100,000 habitantes presenta la enfermedad.

El síndrome de Guillain-Barré puede presentarse en pacientes con infecciones víricas tales como:

- SIDA
- Herpes simple
- Mononucleosis

Igualmente puede ocurrir con otras afecciones médicas tales como el Lupus Eritematoso Sistémico o la enfermedad de Hodgkin.

¿QUÉ OCASIONA EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?

No se conoce aún por qué el Síndrome de Guillain-Barré se presenta en algunas personas y en otras no. Nadie sabe con exactitud qué desencadena la enfermedad, lo que si se sabe que es que es un padecimiento inmunológico.

Se sospecha que cuando el Síndrome de Guillain-Barré va precedido de una infección viral, el virus cambia la naturaleza de las células en el sistema nervioso por lo que el

sistema inmunológico las trata como células extrañas.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ?

El objetivo del tratamiento consiste en reducir la gravedad de la enfermedad y contribuir a la recuperación.

El tratamiento puede incluir:

- Terapia con altas dosis de inmunoglobulina - consiste en la administración intravenosa de proteínas para atacar a los organismos invasores.
- Terapia hormonal.
- Fisioterapia (para aumentar la flexibilidad y la fuerza de los músculos).
- Plasmaféresis - proceso en el que se extrae sangre entera del cuerpo, se separan del plasma los glóbulos rojos y los glóbulos blancos y después se devuelven éstos al cuerpo.

Es importante destacar que la mayoría de los pacientes se recuperan, incluyendo a los casos más severos del Síndrome de Guillain-Barré, aunque algunos continúan teniendo un cierto grado de debilidad.