



Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía
“Manuel Velasco Suárez”

GRUPOS DE APOYO 2018

EDUCACION PARA LA SALUD

PADECIMIENTO	DÍA	HORARIO	DIRIGIDO A:
Demencia	1er. viernes del mes	12:00 – 14:00 Hrs.	Familiares
Enfermedad Vascul ar Cerebral	2do. viernes del mes	10:00 – 12: 00 Hrs.	Pacientes y Familiares
Enfermedad de Parkinson	3er. viernes del mes	11:00 – 14: 00 Hrs.	Pacientes y Familiares
Esclerosis Múltiple	4do. viernes del mes	12:00 – 14: 00 Hrs.	Pacientes y Familiares
Síndrome de Guillain Barré	3er. jueves, cada 2 meses	14:00 – 16:00 Hrs.	Pacientes y Familiares
Esquizofrenia	Ultimo sábado del mes	10:00 – 12:00 Hrs.	Familiares
Enfermedad de Huntington*	3er. martes del mes *	17:00 – 19:00 Hrs.	Familiares

Todos los grupos se reúnen en la Sala de Usos Múltiples del edificio de Consulta Externa, INNN

Informes: ext. 2016 y 5020

* Se lleva a cabo en la Asociación Mexicana de Huntington, Teléfonos: 5424 3325 y 5424 3189

¿Qué es un Grupo de Apoyo?

Es una reunión que se realiza mensualmente, entre profesionales de la salud y pacientes con una enfermedad similar para ayudarles a entender su padecimiento y aprender a convivir con él; se busca una atmósfera cálida y de apoyo, con el fin de proporcionar una mejor calidad de vida para los pacientes.

¿Cuáles son los objetivos?

1. Fomentar la educación para la salud
2. Adquirir un mayor conocimiento acerca de la enfermedad.
3. Fomentar la idea de que el paciente no está solo.
4. Proporcionar un sentimiento de autoestima positivo.
5. Generar cambios en la conducta tanto de familiares como del paciente.
6. Enseñar estrategias efectivas para enfrentar los problemas diarios.
7. Promover la formación de redes sociales.

¿Quiénes pueden asistir?

Todas aquellas personas que estén interesadas en saber más acerca de su enfermedad y como vivir con ella. Pueden asistir tanto pacientes como familiares o personas interesadas en el padecimiento.

No es exclusivo para pacientes del Instituto.

No tiene ningún costo.

INFORMES

Dpto. Grupos de Apoyo

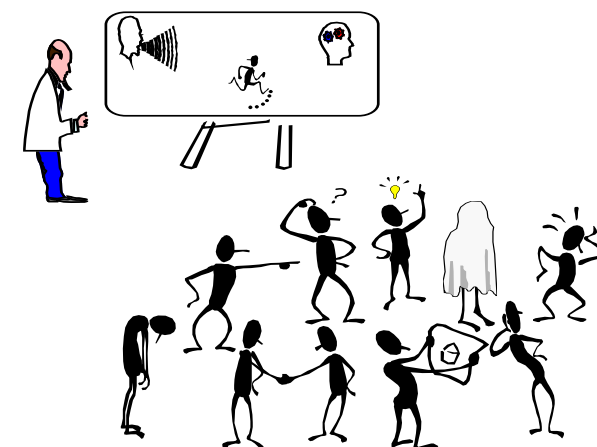
Dirección: Av. Insurgentes Sur # 3877
Colonia la Fama. Tlalpan. CP 14269.
México, D.F:

**Teléfonos: 55 28 78 78 ò
5606-38-22 Ext. 2016, 5020**

**<http://www.innn.salud.gob.mx>
e-mail: gruposapoyo@innn.edu.mx**

**INSTITUTO NACIONAL DE
NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA.
“MANUEL VELASCO SUÁREZ”**

**DEPARTAMENTO DE
GRUPOS DE APOYO
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**



**GRUPOS DE APOYO PARA
PACIENTES
NEUROLOGICOS**